

YILDIRIM İMKB MTAL BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI 2019-2020 YILLIK PLANI

A.YÖNETİM FAALİYETLERİ

AMAÇ: Bursa ili Yıldırım İMKB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde Beslenme Dostu okul programının görsel, işitsel vb. uygulamalar ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının okul dönemi süresi içinde yönetim faaliyetlerinin düzenlenmesi davranışları kazanmaları ve davranışı % 5 arttırmak

HEDEFLER: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak

Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları planlamak

Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınmasını sağlamak

ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME:

ETKİNLİKLER	SORUMLU	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? EVET/HAYIR	İZLEME DEĞERLENDİRME
Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi	Ekip Başkanı Muhsin ŞİMŞEK başkanlığında	EKİM	Evet	6 Ekim 2019 tarihinde gerçekleştirildi.
Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planının oluşturulması	Okul müdürü Muzaffer YILMAZ başkanlığında ekip başkanı Muhsin ŞİMŞEK Okul Sağlığı Yönetim ekibi ile	EKİM ayının üçüncü haftası		
Sınıf öğretmenleri, alan şefleri,kantin denetleme ekibi, rehberlik birimi, internetten sorumlu ekip ile bilgilendirme toplantısının yapılması	Okul müdürü Muzaffer YILMAZ başkanlığında ekip başkanı Muhsin ŞİMŞEK Okul Sağlığı Yönetim ekibi ile	EKİM ayının son haftası		
Yapılan çalışmaların izlenmesi, kontrolü, değerlendirilmesi ve yıllık plana işlenmesi	Muhsin Şimşek başkanlığında Nurgül Kılınç Elif Yıldız tarafından	EKİM- HAZİRAN Her ayın ilk haftası Pazartesi		
Okulun internet sayfasındaki beslenme köşesinin revize edilmesi	Mustafa Alkan, Gamze Bayın, Nuran Çaylak	KASIM - HAZİRAN Her ayın ilk haftası		

B.EĞİTİM FAALİYETLERİ VE FARKINDALIĞIN ARTTIRILMASI

AMAÇ: Bursa ili Yıldırım İMKB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde Beslenme Dostu okul programının görsel, işitsel vb. uygulamalar ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının okul dönemi süresi içinde eğitim faaliyetleri ve farkındalık davranışlarını kazanmaları ve davranışı % 5 arttırmak

HEDEFLER: Okul çalışanları, veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı arttırmak

Okul çalışanları, veliler ve öğrencilerde sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam vb konularda eğitim faaliyetleri ile farkındalığı arttırmak

ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME:

ETKİNLİKLER	SORUMLU	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? EVET/HAYIR	İZLEME DEĞERLENDİRME
Diyabet, Çölyak gibi beslenme ile ilgili öğrencilerimizin tespiti Belirlenen öğrencilerimizin velilerin bilgilendirilmesi	Ekip Başkanı Muhsin ŞİMŞEK Solmaz ÖZDEMİR	EKİM- HAZİRAN		
Sağlıklı beslenme ve diyabet konulu seminerlerin düzenlenmesi	Nuran Çaylak	KASIM		
Tüm Öğrenci ve öğretmenlere yönelik müzikli etkinlik yapılması	Meray ASAN, Nuray ELÜSTÜ	EKİM- HAZİRAN Her ayın 2. Ve 4. Haftası Cuma günü		Ekim ayının 2. Hafta-Cuma günü gerçekleştirildi.
Futbol Turnuvası	Meray ASAN, Nuray ELÜSTÜ	KASIM		
Masa Tenisi Turnuvası	Meray ASAN, Nuray ELÜSTÜ	ARALIK		
Cumhuriyet koşusu düzenlenmesi	Meray ASAN, Nuray ELÜSTÜ	EKİM		
Doğa Yürüyüşü	Meray ASAN, Nuray ELÜSTÜ	NİSAN		
Hentbol ve voleybol takımlarımız ile antrenmanların yapılması	Meray ASAN, Nuray ELÜSTÜ	KASIM- HAZİRAN		
Sınıflar arası voleybol turnuvası yapılması	Meray ASAN, Nuray ELÜSTÜ	MART MAYIS		

ETKİNLİKLER	SORUMLU	UYGULAM A ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? EVET/HAYIR	İZLEME DEĞERLENDİRME
Dünya Diyabet Günü ile ilgili eğitim semineri/eğitici video/pano hazırlanması	Nuran Çaylak	KASIM		
Ağız ve Diş Sağlığı Haftası ile ilgili eğitim semineri/eğitici video/pano hazırlanması	Sevinç Özgen	KASIM		
Yeşilay haftası ile ilgili farkındalık çalışması yapılması	Sağlık, Beslenme, Yeşilay klübü	MART		
Dünya Su Günü ile ilgili farkındalık çalışması	Sevinç Özgen	MART		
Kanserle Savaş haftası ile ilgili farkındalık çalışması yapılması	Emel Öztürk	EKİM- NİSAN		
Obezite Günü ile ilgili farkındalık çalışması yapılması	Nuran Çaylak	MAYIS		
Dünya Sağlık İçin Hareket Et günü etkinliklerinin yapılması	Meray ASAN Nuray ELÜSTÜ	MAYIS		
19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı etkinlikleri	Meray ASAN Nuray ELÜSTÜ	MAYIS		
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içi münazara ve akran eğitimi, Broşür çalışması vs.	Edebiyat Öğretmenleri Grafik ve fotoğraf ile Sanat Tasarım öğretmenleri	KASIM- MAYIS		
Velilere yönelik sağlık,sağlıklı beslenme,hareketli yaşam vb konularda bilgilendirme yapılması	Rehberlik Birimi	MART- HAZİRAN		
Çevre Koruma Haftası ile ilgili farkındalık çalışması yapılması	Sağlık, Beslenme, Yeşilay klübü	HAZİRAN		

C.OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ

AMAÇ: Bursa ili Yıldırım İMKB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde Beslenme Dostu okul programının görsel, işitsel vb. uygulamalar ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının okul dönemi süresi içinde okul sağlığı hizmetleri davranışları kazanmaları ve davranışı % 5 arttırmak

HEDEFLER: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak

Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları planlamak

Risk grubundaki öğrencileri tespit etmek

ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	SORUMLU	UYGULAM A ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? EVET/HAYIR	İZLEME DEĞERLENDİRME
Boy/Kilo hesaplaması için sınıf öğretmenlerine ilgili formun dağıtılması ve uygulaması	Ekip başkanı Muhsin Şimşek Meray ASAN	KASIM		
Risk grubundaki öğrencilerin velileri ile görüşme/bilgilendirme faaliyetleri düzenlemek	Rehberlik Birimi ile Sınıf Öğretmenleri	KASIM- HAZİRAN		

D.DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA VE FİZİKİ KOŞULLAR

AMAÇ: Bursa ili Yıldırım İMKB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde Beslenme Dostu okul programının görsel, işitsel vb. uygulamalar ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının okul dönemi süresi içinde eğitim faaliyetleri ve farkındalığın artırılması davranışları kazanmaları ve davranışı % 5 arttırmak

HEDEFLER: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak

Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların planlamak

ETKİNLİKLER	SORUMLU	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? EVET/HAYIR	İZLEME DEĞERLENDİRME
Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun aylık olarak oluşturulması	Kasım:Nuran Çaylak Aralık:Nurgül Kılıç Şubat:Apdullah Duran Mart:Meray Asan Nisan:Elif Yıldız Mayıs:Nuran Çaylak Haziran:Meray Bal Asan	KASIM-HAZİRAN		KASIM-Kış sebze ve meyvelerini tanıyalım. ARALIK-Sağlıklı atıştırma tarifleri ŞUBAT:Ergonomi ve sağlığımız MART:Hareketli yaşam, spor ve sağlığımız NİSAN:Yiyeceklerimiz ve hijyen Mayıs:Obezite,Diyabet gibi rahatsızlıklar Haziran:Yıl boyunca yapılan turnuva vs fotoları
Hergün sınıflarda 8. Ders saatinde "sınıf temizliği saati başlamıştır" anonsu ile hijyenin sağlıktaki önemini hatırlatılması	8. saat dersi öğretmenleri	KASIM-HAZİRAN (Her gün)		
Okul kantininin denetleme formlarının bir örneğinin BDO dosyasına eklenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	KASIM-HAZİRAN (Her ay)		
Kantin katında öğrenci düzeni, temiz hava sağlanması vs ile ilgili düzenin sağlanması	Kantin katı nöbetçi öğretmenleri	KASIM-HAZİRAN		
Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine her hafta ara öğün olarak meyve tüketimi etkinliğinin yapılması	Kantin Denetleme ekibi ve Sınıf Öğretmenleri	KASIM-HAZİRAN (Salı günü 3. Ders saati tenefüsü)		
Öğretmenlerarası masa tenisi turnuvası düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmenleri	KASIM		

Muhsin ŞİMŞEK
Ekip başkanı

Nuran ÇAYLAK
Biyoloji Öğrt.

Meray Bal Asan
Beden Eğitimi Öğ.

Nurgül Kılınc
Yiy. İç. Hiz. Öğrt.

Elif Yıldız
Yiy. İç. Hiz. Öğrt.

Aptullah Duran
Öğrenci Velisi

Biröl KOŞAR
Kantin Sorumlusu

Okul Meclis Başkanı

Öğrenci

Okul Müdürü

Muzaffer YILMAZ